



# André Delmonte : le rayon du Canadel

**Mon dimanche idéal** A la tête d'une table réputée, « Dédé » défend avec passion ce joyau du Conservatoire du littoral

**S**i le Paradis existe sur Terre, Dédé, alors il est au Rayol-Canadel. La confiance émane de Michel Bouquet, lors du tournage, il y a quelques mois au domaine, d'un film consacré à Auguste Renoir. Pour avoir écumé le monde, en tant que fils de gendarme et ancien engagé de la Marine nationale, André Delmonte, président de l'association des Amis du Rayol, le sait depuis longtemps. Ce jardin de paysages méditerranéens – où se tiendra vendredi 5 et samedi 6 octobre Gondwana, la fête des plantes rares et comestibles – cristallise sur 20 hectares la quintessence végétale des quatre coins du globe. Mais le Rayol, dit Dédé, n'est pas un « jardin d'étiquettes », botanique s'entend ! Ici, même si l'on sensibilise, les enfants en particulier, au respect de l'environnement, chacun explore cet Eden au gré de ses émotions. C'est la même simplicité et générosité qui prévaut à deux pas de là, au Maurin des Maures, où André concocte, sans galéjade, la meilleure bouillabaisse du monde, et ce ne sont pas Olivia Newton-John et autres habitués célèbres qui diront le contraire. Bienvenue chez Dédé...

LAURENCE LUCCHESI  
lucchesi@nicematin.fr

## Les plages de Cabasson, Pardigon et de Gigaro

« Parmi les plus belles balades, il y a celle que l'on peut faire en partant de la plage de Cabasson, située au pied du fort de Brégançon et qui mène à La Londe, via le chemin du littoral. Idéal pour un

pique-nique ! Autre jolie promenade : en partant du domaine du Rayol, on peut se rendre à la magnifique plage du Pardigon, en passant par le hameau du dattier et sous la maison Foncin. Pour dé-

couvrir la mythique plage de Pampelonne, partez de la plage de Gigaro et arrêtez-vous à Cap-Taillat. Ne manquez pas d'y visiter la maison du douanier, qui a été réhabilitée dans son jus. »

## Les pêcheurs de Cavalaire et Le vivier de St-Tropez

« Pour le poisson, mes fournisseurs attitrés sont les trois pêcheurs du bateau *Antlia* à Cavalaire, Luca Picasso, Enrico Piccinini et Sébastien Mortier. Ce sont eux qui m'approvisionnent en beaux yeux



et en daurades royales. Pour la bouillabaisse, c'est Jules, du bateau *Finistère*. Il y a aussi « *Tarzon* », au Lavandou, et le restaurant *Le Vivier de Saint-Tropez*, qui me prête main-forte de temps à autre. »

## Les primeurs d'Amore et les farcis de La Ponche

« Mon caviste est *Le Chais du Lavandou*, un fin connaisseur. J'aime arpenter les marchés de La Croix-Valmer et du Rayol. Je me procure mes légumes chez Alain « Patate », des *Primeurs d'Amore*,

qui privilégie les circuits courts. À la boucherie du Rayol, chez les Peyreide, il y a de la viande d'excellente qualité. Côté bonnes tables, le summum sont les farcis de l'Hôtel de la Ponche, à Saint-Tropez. »



## Jazz, châtaignes ou BD, vive les festivals !

« Parmi les manifestations qui valent le détour, il y a la fête de la figue à Solliès-Pont et celle du coing à Cotignac. Le festival de la BD, à Roquebrune-sur-Argens, est aussi de qualité. De même celui

des chanteuses de jazz à Cogolin, qui est gratuit, et celui de Ramatuelle. La fête de la châtaigne, en octobre à Collobrières, est une formidable occasion de découvrir cette localité, qui possède aussi son bar-restaurant des

Maures ! Les joutes musicales de Correns, premier village bio de France, sont également remarquables. J'ai un faible enfin pour Bormes, dont je suis originaire, et pour Grimaud. »